

Horarios para clases de natación— junio/julio 2025

La inscripción empieza a las 7:00 a. m. el miércoles 28 de junio para los residentes y a las 7:00 a. m. el jueves 29 de julio para los no residentes.

Firstenburg Pool 700 NE 136th Ave. | 360-487-7001
Temperatura promedio de la piscina: 86-87 °F (6 lecciones por sesión, 30 min)

Marshall Pool 1009 E. McLoughlin Blvd. | 360-487-7100
Temperatura promedio de la piscina: 84-86 °F (5* o 6 lecciones por sesión, 30 min)

Lunes, 9 de junio—14 de julio

Miércoles, 11 de junio—16 de julio

Martes, 10 de junio—15 de julio

Jueves, 12 de junio—17 de julio*

Niveles
Padre/madre e hijos
Prenivel 1
Prenivel 2
Prenivel 3
Nivel 1
Nivel 2
Nivel 3
Principiantes adultos

9:30 a. m.	10:05 a. m.	10:40 a. m.	11:15 a. m.
		30613	30343
30345			
30609	30347		
	30610		
		30334	30614

9:30 a. m.	10:05 a. m.	10:40 a. m.	11:15 a. m.
30620			30584
30587			
	30621		
		30622	
	30597		30623
		30336	

9:30 a. m.	10:05 a. m.	10:40 a. m.	11:15 a. m.
			30344
30346			
	30348		
		30560	

9:30 a. m.	10:05 a. m.	10:40 a. m.	11:15 a. m.
			30575
30573*			
	30574		
		30571	

Martes, 10 de junio—15 de julio

Jueves, 12 de junio—17 de julio

Lunes, 9 de junio—14 de julio

Miércoles, 11 de junio—16 de julio

Niveles
Padre/madre e hijos
Prenivel 1
Prenivel 2
Prenivel 3
Nivel 1
Nivel 2
Nivel 3
Nivel 4
Nivel 5
Nivel 6
Principiantes adultos
Mejora de estilos para adultos

4:00 p. m.	4:35 p. m.	5:10 p. m.	5:45 p. m.
		30585	30627
30588		30589	30590
30593			30594
	30625		30349
30598		30599	
30624	30602		
	30338		
	30332	30626	

4:00 p. m.	4:35 p. m.	5:10 p. m.	5:45 p. m.
	30586		30628
30591			30592
30595	30630		
30596		30634	
	30600	30601	
	30603	30604	30605
30629		30606	
			30607

4:00 p. m.	4:35 p. m.	5:10 p. m.	5:45 p. m.
		30561	
	30576		
	30578		
	30580		
30564		30565	
30567			30568
30570			
			30340
			30342
		30333	

4:00 p. m.	4:35 p. m.	5:10 p. m.	5:45 p. m.
		30562	
30577			
30579			
30350			
	30335		30563
	30337		30566
	30339	30569	
			30572
		30341	

*No habrá lección a las 9:30 a. m. en MCC el 19 de junio.

Tarifa de clases grupales: 5 clases \$60/\$80 o 6 clases \$72/\$96

CLASES DE NATACIÓN JUVENILES

Los estudiantes pasan al siguiente nivel o clase, a menos que se indique lo contrario.

Padre/madre e hijos | 6 meses-3 años

Incluye orientación en el agua para niños de 6 meses a 3 años junto a un padre/madre. Ayudará a su hijo con habilidades básicas de natación y seguridad. Los niños que no estén capacitados para el uso del baño deben usar un pañal elástico.

Prenivel 1 | 3-5 años

Punto de partida para niños de 3-5 años. Los estudiantes se adaptarán y se sentirán cómodos poniendo la cara en el agua.

Prenivel 2 | 3-5 años

Para niños que han completado el prenivel 1 o están cómodos poniendo la cara bajo el agua. Los estudiantes progresarán a nadar de espaldas y boca abajo de forma independiente y girar de lado a lado.

Prenivel 3 | 3-5 años

Para niños que han completado el prenivel 2 o son capaces de nadar de espaldas y boca abajo de forma independiente. Los estudiantes progresarán moviéndose por el agua con brazadas y patadas en preparación para la respiración de lado. Los estudiantes pasan al nivel 3 sin importar la edad; la inscripción para el nivel 3 debe hacerse en persona o por teléfono para anular el requisito de edad.

Nivel 1 | 6-12 años

Punto de partida para niños de 6 años. Los estudiantes se sentirán cómodos en el agua y progresarán hasta girar y nadar de frente y de espaldas de forma independiente.

Nivel 2 | 6-12 años

Para niños que han completado el nivel 1 o que son capaces de nadar cómodamente de frente y de espaldas sin ayuda del instructor. Los estudiantes progresarán a usar acción combinada de brazos y piernas de forma independiente, con la cara en el agua.

Nivel 3 | 6-12 años

Para niños que han completado el nivel 2 o que son capaces de nadar estilo libre y deslizarse de espaldas de forma independiente. Los estudiantes progresarán a nadar 25 yardas de estilo libre con respiración lateral y 25 yardas de espalda elemental sin la ayuda del instructor.

Nivel 4 | 6-12 años

Para niños que han completado el nivel 3 o que son capaces de nadar 25 yardas de estilo libre con respiración lateral y 25 yardas de espalda elemental. Los estudiantes perfeccionarán sus habilidades en estilo libre y espalda elemental, y aprenderán la brazada.

Nivel 5 | 6-14 años

Para niños que han pasado el nivel 4 o que son capaces de nadar 25 yardas de estilo libre y espalda elemental. Los estudiantes progresarán a nadar 50 yardas de estilo libre y espalda elemental, y 25 yardas de espalda y brazada.

Nivel 6 | 6-14 años

Para niños que han pasado el nivel 5 o que son capaces de nadar 50 yardas de estilo libre y espalda elemental, y 25 yardas de brazada y espalda. Los estudiantes perfeccionarán los seis estilos, aprenderán habilidades de acondicionamiento, completarán una natación de 500 yardas y cinco minutos de flotación. El nivel 6 se puede repetir para seguir mejorando las habilidades y la resistencia.

CLASES DE NATACIÓN PARA ADULTOS

Adultos principiantes | Mayores de 13 años

Habilidades básicas de natación y seguridad para adultos principiantes. Pasan al nivel intermedio de adultos.

Mejora de estilo para adultos | Mayores de 13 años

Mejorar la eficiencia en el estilo. Trabajar en natación de larga distancia, refinamiento del estilo y resistencia.

Becas de recreación

Becas que cubren el 50 % de la matrícula de clases y actividades disponibles para residentes elegibles del condado de Clark. Si se aprueba, la beca se aplica a todas las personas con discapacidades del desarrollo dentro del hogar. Postúlese en cityofvancouver.us/Scholarship.



VISITE cityofvancouver.us/SwimLessons