

Horarios para clases de natación— octubre/diciembre 2025

La inscripción empieza a las 7:00 a. m. el miércoles 1 de octubre para los residentes y a las 7:00 a. m. el jueves 2 de octubre para los no residentes.

Firstenburg Pool 700 NE 136th Ave. | 360-487-7001
Temperatura promedio de la piscina: 86-87 °F (8 lecciones por sesión, 30 min)

Marshall Pool 1009 E. McLoughlin Blvd. | 360-487-7100
Temperatura promedio de la piscina: 84-86 °F (7* o 8 lecciones por sesión, 30 min)

	Lunes, 13 de octubre—8 de diciembre**				Miércoles, 15 de octubre—10 de diciembre**			
	9:30 a. m.	10:05 a. m.	10:40 a. m.	11:15 a. m.	9:30 a. m.	10:05 a. m.	10:40 a. m.	11:15 a. m.
Niveles								
Padre/madre e hijos			31414				31422	
Prenivel 1	31410		31415		31418		31423	
Prenivel 2	31411			31416	31419			31424
Prenivel 3		31412		31417		31420		31425
Nivel 1		31413				31421		
Nivel 2								
Nivel 3								
Principiantes adultos								

	Martes, 14 de octubre—9 de diciembre**				Jueves, 16 de octubre—11 de diciembre**			
	9:30 a. m.	10:05 a. m.	10:40 a. m.	11:15 a. m.	9:30 a. m.	10:05 a. m.	10:40 a. m.	11:15 a. m.
Niveles								
Padre/madre e hijos	31402*							31409
Prenivel 1		31403				31407		
Prenivel 2			31404				31408	
Prenivel 3				31405				
Nivel 1					31406			
Nivel 2								
Nivel 3								
Principiantes adultos								

	Martes, 14 de octubre—9 de diciembre**				Jueves, 16 de octubre—11 de diciembre**			
	4:00 p. m.	4:35 p. m.	5:10 p. m.	5:45 p. m.	4:00 p. m.	4:35 p. m.	5:10 p. m.	5:45 p. m.
Niveles								
Padre/madre e hijos			31433	31437	31444		31452	
Prenivel 1	31426		31434		31445	31448	31453	31456
Prenivel 2	31427				31446	31449		31457
Prenivel 3	31428		31435		31447			31458
Nivel 1	31429	31430		31438				31459
Nivel 2		31431	31436	31440		31450	31454	
Nivel 3		31432		31442		31451	31455	
Nivel 4								
Nivel 5								
Nivel 6								
Principiantes adultos		31443						
Mejora de estilos para adultos								

	Lunes, 13 de octubre—8 de diciembre**				Miércoles, 15 de octubre—10 de diciembre**			
	4:00 p. m.	4:35 p. m.	5:10 p. m.	5:45 p. m.	4:00 p. m.	4:35 p. m.	5:10 p. m.	5:45 p. m.
Niveles								
Padre/madre e hijos				31380				31390
Prenivel 1	31381				31393			
Prenivel 2	31382				31394			
Prenivel 3	31383				31395			
Nivel 1		31384				31396		
Nivel 2		31385				31397		
Nivel 3		31386				31398		
Nivel 4			31387				31399	
Nivel 5			31388				31400	
Nivel 6			31389				31401	
Principiantes adultos				31378				31392
Mejora de estilos para adultos				31379				31391

*No habrá lección a las 9:30 a. m. en MCC el 11 de noviembre. **No hay clases del 24 al 27 de noviembre.

Tarifa de clases grupales: 7 clases \$84/\$112 o 8 clases \$96/\$128

CLASES DE NATACIÓN JUVENILES

Los estudiantes pasan al siguiente nivel o clase, a menos que se indique lo contrario.

Padre/madre e hijos | 6 meses-3 años

Incluye orientación en el agua para niños de 6 meses a 3 años junto a un padre/madre. Ayudará a su hijo con habilidades básicas de natación y seguridad. Los niños que no estén capacitados para el uso del baño deben usar un pañal elástico.

Prenivel 1 | 3-5 años

Punto de partida para niños de 3-5 años. Los estudiantes se adaptarán y se sentirán cómodos poniendo la cara en el agua.

Prenivel 2 | 3-5 años

Para niños que han completado el prenivel 1 o están cómodos poniendo la cara bajo el agua. Los estudiantes progresarán a nadar de espaldas y boca abajo de forma independiente y girar de lado a lado.

Prenivel 3 | 3-5 años

Para niños que han completado el prenivel 2 o son capaces de nadar de espaldas y boca abajo de forma independiente. Los estudiantes progresarán moviéndose por el agua con brazadas y patadas en preparación para la respiración de lado. Los estudiantes pasan al nivel 3 sin importar la edad; la inscripción para el nivel 3 debe hacerse en persona o por teléfono para anular el requisito de edad.

Nivel 1 | 6-12 años

Punto de partida para niños de 6 años. Los estudiantes se sentirán cómodos en el agua y progresarán hasta girar y nadar de frente y de espaldas de forma independiente.

Nivel 2 | 6-12 años

Para niños que han completado el nivel 1 o que son capaces de nadar cómodamente de frente y de espaldas sin ayuda del instructor. Los estudiantes progresarán a usar acción combinada de brazos y piernas de forma independiente, con la cara en el agua.

Nivel 3 | 6-12 años

Para niños que han completado el nivel 2 o que son capaces de nadar estilo libre y deslizarse de espaldas de forma independiente. Los estudiantes progresarán a nadar 25 yardas de estilo libre con respiración lateral y 25 yardas de espalda elemental sin la ayuda del instructor.

Nivel 4 | 6-12 años

Para niños que han completado el nivel 3 o que son capaces de nadar 25 yardas de estilo libre con respiración lateral y 25 yardas de espalda elemental. Los estudiantes perfeccionarán sus habilidades en estilo libre y espalda elemental, y aprenderán la brazada.

Nivel 5 | 6-14 años

Para niños que han pasado el nivel 4 o que son capaces de nadar 25 yardas de estilo libre y espalda elemental. Los estudiantes progresarán a nadar 50 yardas de estilo libre y espalda elemental, y 25 yardas de espalda y brazada.

Nivel 6 | 6-14 años

Para niños que han pasado el nivel 5 o que son capaces de nadar 50 yardas de estilo libre y espalda elemental, y 25 yardas de brazada y espalda. Los estudiantes perfeccionarán los seis estilos, aprenderán habilidades de acondicionamiento, completarán una natación de 500 yardas y cinco minutos de flotación. El nivel 6 se puede repetir para seguir mejorando las habilidades y la resistencia.

CLASES DE NATACIÓN PARA ADULTOS

Adultos principiantes | Mayores de 13 años

Habilidades básicas de natación y seguridad para adultos principiantes. Pasan al nivel intermedio de adultos.

Mejora de estilo para adultos | Mayores de 13 años

Mejorar la eficiencia en el estilo. Trabajar en natación de larga distancia, refinamiento del estilo y resistencia.

Becas de recreación

Becas que cubren el 50 % de la matrícula de clases y actividades disponibles para residentes elegibles del condado de Clark. Si se aprueba, la beca se aplica a todas las personas con discapacidades del desarrollo dentro del hogar. Postúlese en cityofvancouver.us/Scholarship.



VISITE cityofvancouver.us/SwimLessons