



Clases de natación de sep.-oct.

en la piscina de Firstenberg

La inscripción abre a las 7:00 a. m. el 19 de ago. para los residentes de Vancouver y el 20 de ago. para todos los demás.

Nivel	Días	Hora	Inicio	Fin	Código de barras
Padres e hijos	Lun.	11:15 a. m.	9/14	10/19	33739
Padres e hijos	Mar.	4:00 p. m.	9/8	10/20	33749
Padres e hijos	Miérc.	11:15 a. m.	9/9	10/20	33747
Padres e hijos	Juev.	4:00 p. m.	9/10	10/22	33761
Padres e hijos	Vier.	1:00 p. m.	9/11	10/23	33773
Prenivel 1	Lun.	10:40 a. m.	9/14	10/19	33737
Prenivel 1	Lun.	11:15 a. m.	9/14	10/19	33740
Prenivel 1	Mar.	4:00 p. m.	9/8	10/20	33750
Prenivel 1	Mar.	5:45 p. m.	9/8	10/20	33758
Prenivel 1	Miérc.	9:30 a. m.	9/9	10/21	33741
Prenivel 1	Miérc.	10:40 a. m.	9/9	10/21	33745
Prenivel 1	Juev.	4:00 p. m.	9/10	10/22	33762
Prenivel 1	Juev.	5:10 p. m.	9/10	10/22	33767
Prenivel 1	Vier.	1:00 p. m.	9/11	10/23	33774
Prenivel 2	Lun.	9:30 a. m.	9/14	10/19	33733
Prenivel 2	Lun.	10:40 a. m.	9/14	10/19	33738
Prenivel 2	Mar.	4:35 p. m.	9/8	10/20	33752
Prenivel 2	Mar.	5:10 p. m.	9/8	10/20	33755
Prenivel 2	Miérc.	10:40 a. m.	9/9	10/21	33746
Prenivel 2	Miérc.	11:15 a. m.	9/9	10/21	33748
Prenivel 2	Juev.	4:35 p. m.	9/10	10/22	33764
Prenivel 2	Juev.	5:45 p. m.	9/10	10/22	33770
Prenivel 2	Vier.	1:35 p. m.	9/11	10/23	33775
Prenivel 3	Lun.	10:05 a. m.	9/14	10/19	33735
Prenivel 3	Mar.	4:00 p. m.	9/8	10/20	33751
Prenivel 3	Miérc.	10:05 a. m.	9/9	10/20	33743
Prenivel 3	Juev.	5:10 p. m.	9/10	10/22	33768
Prenivel 3	Vier.	1:35 p. m.	9/11	10/23	33776

Nivel	Días	Hora	Inicio	Fin	Código de barras
Nivel 1	Lun.	9:30 a. m.	9/14	10/19	33734
Nivel 1	Mar.	4:35 p. m.	9/8	10/20	33753
Nivel 1	Mar.	5:45 p. m.	9/8	10/20	33759
Nivel 1	Miérc.	9:30 p. m.	9/9	10/21	33742
Nivel 1	Juev.	4:00 p. m.	9/10	10/22	33763
Nivel 1	Juev.	5:45 p. m.	9/10	10/22	33771
Nivel 1	Vier.	2:10 p. m.	9/11	10/23	33777
Nivel 2	Lun.	10:05 a. m.	9/14	10/19	33736
Nivel 2	Mar.	4:35 p. m.	9/8	10/20	33754
Nivel 2	Miérc.	10:05 a. m.	9/9	10/21	33744
Nivel 2	Juev.	4:35 p. m.	9/10	10/22	33765
Nivel 2	Juev.	5:10 p. m.	9/10	10/22	33769
Nivel 2	Vier.	2:10 p. m.	9/11	10/23	33778
Nivel 3	Mar.	5:10 p. m.	9/8	10/20	33756
Nivel 3	Juev.	4:35 p. m.	9/10	10/22	33766
Nivel 3	Vier.	2:45 p. m.	9/11	10/23	33779
Adultos principiantes	Mar.	5:45 p. m.	9/8	10/20	33760
Adultos principiantes	Juev.	5:45 p. m.	9/10	10/22	33772
Clases privadas	Mar.	5:10 p. m.	9/8	10/20	33757
Clases privadas	Vier.	2:45 p. m.	9/11	10/23	33780

INFORMACIÓN DE LAS CLASES DE NATACIÓN

Cada clase dura 30 minutos. La temperatura promedio de la piscina de Firstenburg es de 84-86 °F.

6 clases en grupo: \$79/\$103

7 clases en grupo: \$92/\$120

7 clases privadas: \$326/\$428

CLASES DE NATACIÓN EN GRUPO PARA JÓVENES

Padres e hijos

Edades de 6 meses-3 años

Incluye orientación en el agua para niños de 6 meses a 3 años con uno de los padres. Ayudará a su hijo con las destrezas básicas de natación y seguridad. Los niños que todavía no han aprendido a ir al baño deben usar un pañal con elástico.

Prenivel 1 | Edades de 3-5 años

Es el nivel inicial para niños de 3-5 años. Los estudiantes se adaptarán y aprenderán a sentirse cómodos poniendo la cara en el agua.

Prenivel 2 | Edades de 3-5 años

Para niños que han completado el prenivel 1 o que se sienten cómodos poniendo la cara bajo el agua. Los estudiantes progresarán a nadar de espaldas y boca abajo de manera independiente y girar de lado a lado.

Prenivel 3 | Edades de 3-5 años

Para niños que han completado el prenivel 2 o son capaces de nadar de espaldas y boca abajo de manera independiente. Los estudiantes progresarán moviéndose por el agua con brazadas y patadas en preparación para la respiración lateral. Los estudiantes pasan al nivel 3 sin importar la edad; la inscripción para el nivel 3 debe hacerse en persona o por teléfono para hacer una excepción al requisito de edad.

Nivel 1 | Edades de 6-12 años

Es el nivel inicial para personas de 6 años en adelante. Los estudiantes aprenderán a sentirse cómodos en el agua y avanzarán hasta girar y nadar boca abajo y boca arriba de manera independiente.

Nivel 2 | Edades de 6-12 años

Para niños que han completado el nivel 1 o que son capaces de nadar cómodamente boca abajo y de espaldas sin ayuda del instructor. Los estudiantes progresarán hasta coordinar los movimientos de brazos y piernas de manera independiente, con la cara en el agua.

Nivel 3 | Edades de 6-12 años

Para niños que hayan completado el nivel 2 o que pueden nadar por sí solos el estilo crol y el deslizamiento sobre la espalda. Los estudiantes progresarán a nadar 25 yardas de crol con respiración lateral y 25 yardas de dorso elemental sin la ayuda del instructor.

CLASES DE NATACIÓN EN GRUPO PARA ADULTOS

Adultos principiantes | Mayores de 13 años

Destrezas básicas de natación y seguridad para adultos principiantes. Pasan al nivel intermedio de adultos.

CLASES PRIVADAS DE NATACIÓN

Clases privadas | Mayores de 3 años

Cada sesión incluye clases de 30 minutos en las que un instructor de natación imparte enseñanza individual en el agua. Los instructores que imparten las clases tienen la certificación de Instructores de seguridad acuática (WSI) de la Cruz Roja.

BECAS PARA ACTIVIDADES RECREATIVAS

Hay becas disponibles que cubren el 50 % del costo de las clases y actividades para residentes elegibles de Vancouver.

Para obtener más información y enviar una solicitud, visite cityofvancouver.us/scholarship.